

Kursplan

gültig ab

01.06.2023



AM SCHANZL 11 • 92224 AMBERG • T 785848 • WWW.BALANCE-AMBERG.DE

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
		9:15 Rehasport <i>Raum A</i>		9:15 Rehasport <i>Raum A</i>				9:15 Rehasport <i>Raum A</i>			
			9:30 Pilates <i>Raum B</i>			9:30 Special <i>Raum A</i>					10:00 Special <i>Raum A</i>
17:15 Langhantel <i>Raum A</i>		17:30 3D Training <i>Raum A</i>		17:30 HIT <i>Raum A</i>		17:00 Rehasport <i>Raum A</i>		17:30 Functional <i>Raum A</i>			
18:30 Rehasport <i>Raum A</i>	18:30 Rücken <i>Raum B</i>	18:30 TRX <i>Raum A</i>	18:30 Step <i>Raum B</i>	18:30 Mobi <i>Raum A</i>	18:45 Cycling <i>Raum C</i>	18:00 Yoga <i>Raum A</i>	18:00 Jump Fit <i>Raum B</i>				
				19:00 Yoga <i>Raum A</i>		19:00 Pilates <i>Raum A</i>					

RAUM A | yogaliebe

RAUM B | bodystyle

RAUM C | cyclefit