

## Anmeldung zum Kurs Cardio-Aktiv

Präventives Herz-Kreislauftraining für Jung und Alt

8 Einheiten ab 13.04.2022

jeweils Mittwoch 18:30–19:30 Uhr

im Balance TV 1861 Amberg e.V., Am Schanzl 11, 92224 Amberg, Tel. 09621/755848

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_ Jahre

Krankenkasse: \_\_\_\_\_

Die Teilnehmergebühr beträgt 75€ und wird bei Anmeldung fällig. Der Kurs ist nach § 20 SGB V zertifiziert und wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Teilnahme-Bescheinigung, die Sie bei Ihrer Krankenkasse zur Kosten-Erstattung einreichen können.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Den ausgefüllten Gesundheits-Check-Fragebogen bringen Sie bitte zur Anmeldung mit.

Bitte mitbringen:

Bequeme, funktionelle Sportbekleidung, saubere Sportschuhe, zusätzlich ein warmes Oberteil, Getränk in Trinkflasche (kein Glas), Handtuch, Gymnastik-, oder Iso-Matte.