

Anmeldung zum Kurs Nordic Walking

Schritt für Schritt zu mehr Gesundheit und Fitness

8 Einheiten ab **29.04.2024**

am Balance TV 1861 Amberg e.V., Am Schanzl 11, 92224 Amberg, Tel.
09621/785848

Kurs 1: Montags 09:00 - 10:30Uhr

Kurs 2: Mo & Do 18:00 - 19:30 Uhr

Name _____

Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Alter _____ Jahre Körpergröße _____ cm

Krankenkasse: _____

Die Teilnehmergebühr beträgt 85€ und wird bei Anmeldung fällig. Der Betrag kann bar im Balance oder per Überweisung beglichen werden (Balance TV 1861 Amberg e. V - VR Bank Amberg-Sulzbach - DE38 7529 0000 0500 0094 74 - GENODEF1AMV) Der Kurs ist nach § 20 SGB V zertifiziert und wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Teilnahme-Bescheinigung, die Sie bei Ihrer Krankenkasse zur Kosten-Erstattung einreichen können.

Datum _____

Unterschrift _____

Den ausgefüllten Gesundheits-Check-Fragebogen bringen Sie bitte zur Anmeldung mit.

Bitte mitbringen:

Bequeme, funktionelle und witterungsangepasste Sportbekleidung (der Kurs findet auch bei Regen statt), Sportschuhe, Getränk in Trinkflasche (kein Glas).

Ich habe selbst Nordic Walking Stöcke

Ich möchte die Stöcke leihen